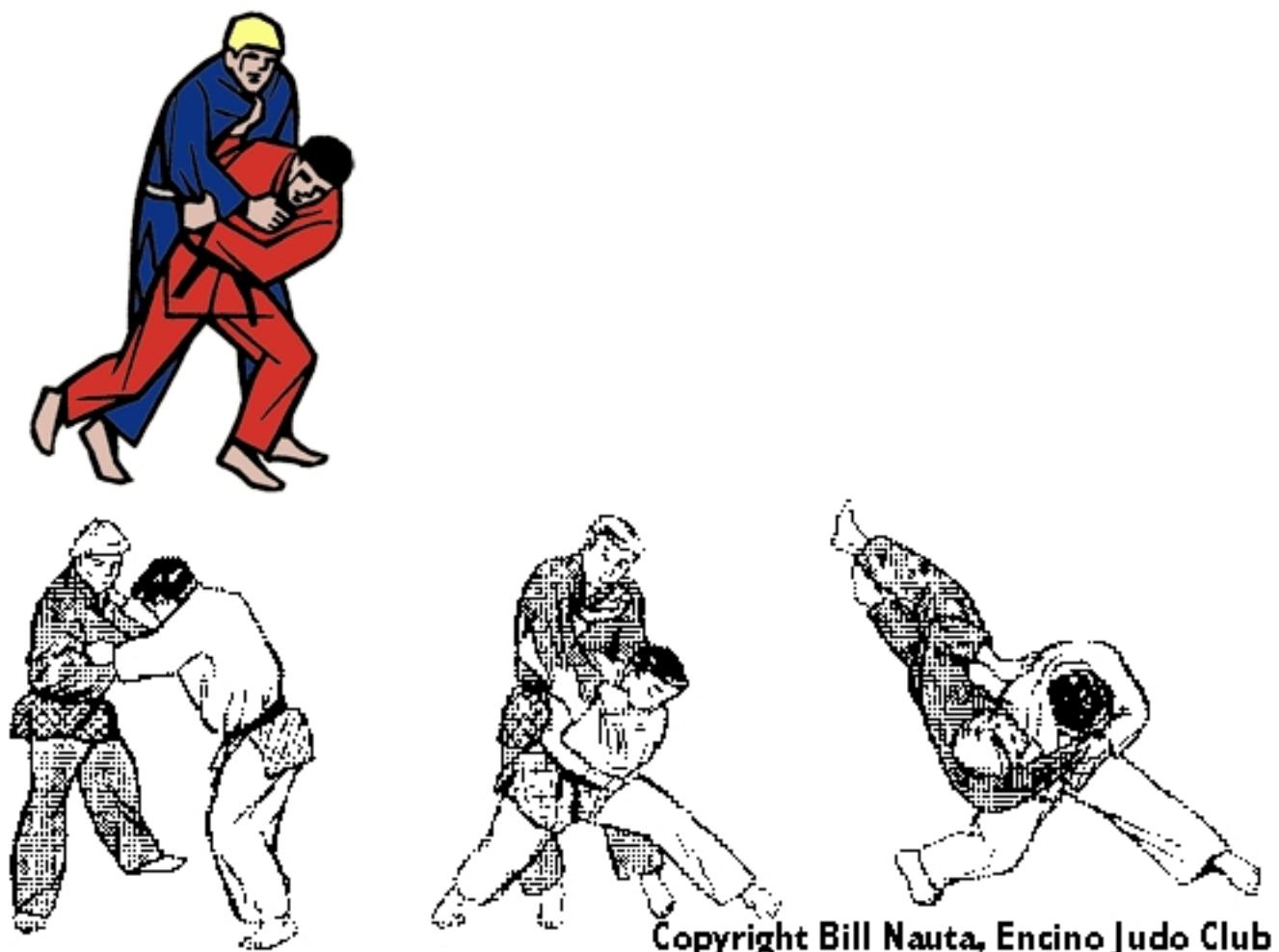


Prikazani so samo tisti meti skupine, ki pridejo v poštev za izpitni program do vključno 5. KYU - oranžnega pasa. V primeru, da se vam animacije prikažejo kot statične slike, zaprite brskalnik ter ga ponovno zaženite in odprite to podstran.

- 1. Obi Otoshi**
- 2. Seoi Otoshi (ramensko podstavljanje)**



3. Yama Arashi

4. Osoto Otoshi (veliko zunanje spotikanje)



Copyright Bill Nauta, Encino Judo Club

5. Daki Wakare

6. Hikikomi Gaeshi

7. Tawara Gaeshi

8. Uchi Makikomi