

SPLOŠNO

Kje se nahajate ?

Judo šola Jaka večinoma deluje po osnovnih šolah v celjski regiji.

Kdaj začnete s treningi oziroma vadbo?

Treningi po osnovnih šolah se začnejo 1. septembra po razporedih, ki si jih lahko ogledate na tej [podstrani](#) .

Kje se lahko vpišem?

Vpišete se lahko preko te spletne strani, v ustrezni rubriki in si tako vnaprej zagotovite prostor v skupini. V primeru vpisa preko spleta boste prijavnico natisnili in jo v celoti izpolnjeno prinesli na prvi trening.

Nisem prepričan ali mojemu otoku tovrstna vadba sploh ustreza?

Prvi trening lahko vaš otrok obiše brezplačno in se šele nato odloči ali mu tovrstna vadba ustreza. Več informacij najdete v posameznih rubrikah na tem spletnem mestu.

Kaj potrebujejo otroci na treningu?

Na začetku bo zadostovala kratka majica in kratke hlače ali trenerka. V klubu lahko omogočimo tudi nakup kimona za otroke po zelo ugodnih cenah.

Ali je otrok v primeru, da vadba poteka že dalj časa preveč zamudil?

Ne. Vadbeni program je pripravljen tako, da tudi otrokom, ki se ne vpišejo na treninge v septembru ali oktobru omogoča hitro prilagoditev na trening judo vadbe.

Kakšni so plačilni pogoji v judo šoli Jaka?

Vadnino lahko plačate preko računa. Prosimo, da račune poravnate v valutnem roku na transakcijski račun št.: 3300 0000 5196 087 odprt pri HYPO BANKI, s sklicem, ki je naveden na računu. Če z enim dokumentom plačujete več računov, ali pri delnem plačilu, nam obvezno pošljite točno specifikacijo na elektronski naslov: peterATjudo-jaka.si .

Ali so poškodbe pri judo pogoste?

Zaenkrat nismo imeli nobene resne poškodbe. Delo z otroki je metodično in razen zares redkih udarcev zaradi npr. neprevidnosti pri lovljenju, s poškodbami nismo imeli nikakršnih težav.

Ali mora moj otrok hoditi na tekmovanja?

Nikakor ne, vendar so tekmovanja za to starostno kategorijo prilagojena in otroka spodbujajo k tekmovalnosti na pozitiven način. Ni klasičnih borb, vključen je poligon, kjer otroci tekmujejo s časom, vedno vsak otrok dobi priznanje ne glede na rezultat. Zaenkrat je odziv staršev nad tekmami, ki jih organiziramo, odličen.

Ali smo starši na treningu lahko prisotni?

Posebej v judo vrtcu je priporočljivo, da starši na začetku spremljajo svoje otroke pri treningu. V

trenutku, ko pa jih otroci ne potrebujejo več, želimo da na treningu niso prisotni in gredo v času treninga na zaslužen počitek.

JUDO ZA STAREJŠE

Kolikšna je starost tečajnikov v skupini za starejše?

Povprečno so tečajniki v tej skupini stari med 20 in 40 let. Seveda se treninga lahko udeležijo tudi starejši.

Ali so treningi zame pretežki, ker se do sedaj nisem ukvarjal s športom?

Treningi niso lahki, a so pripravljeni tako, da lahko vsak tečajnik brez večjih problemov zdrži vadbo.

Kje lahko kupim kimono?

Kimono vam bomo priskrbeli v klubu po ugodnih cenah.

Kakšne so še prednosti vadbe v vašem klubu?

Poleg izkušenih trenerjev z večletnimi izkušnjami na področju dela s starejšimi, je glavna prednost izredno mehka blazina za trening, saj tako padci niso več nikakršna ovira v judu.

Termini, ki so razpisani mi ne ustrezajo!

[Kontaktirajte nas](#) in poskusili bomo najti rešitev.

