

Pri vadbi dajemo največji poudrek gimnastiki, motoriki, judo padcem, judo metom, akrobatiki in razvoju kordinacije.

Program judo šole je oblikovan tako, da omogoča:

- dolgoročno načrtovanje napredka in razvoja otrok
- sistematično in med trenerji usklajeno delo z mladimi
- postopen napredek v znanju juda in razvoju sposobnosti
- vadbo prilagojeno razvojni stopnji, sposobnostim in interesom otrok
- selekcijo nadarjenih in motiviranih otrok v usmerjevalni šport

V programu judo šole otroci vadijo po programu, ki je prilagojen njihovim sposobnostim, interesom in razvoju. **Poleg učenja judo tehnik je poudarek vadbe na razvoju osnovnih in specialnih motoričnih sposobnosti ter na vzgoji preko sistema vrednot v judu.**

V procesu treninga otroci in mladostniki razvijejo **delovne navade, se naučijo sodelovanja in medsebojnega spoštovanja.**

Program judo šole mi namenjen treningu za doseganje vrhunskih rezultatov, ampak športni vzgoji, vesplošnemu razvoju otrok in tekmovanjem na nivoju Slovenije. Fantje in dekleta, ki se želijo resneje ukvarjati s tekmovalnim športom se lahko od starosti deset let naprej vključijo v program usmerjevalnega športa.

Poleg redne vadbe so otroci lahko udeležujejo tekmovanj po Sloveniji in tudi v tujini. Med šolskimi počitnicami zanje organiziramo raznovrstne priprave, zimovanje in letovanje, med letom pa različne družabne prireditve. Ob koncu leta opravljajo izpite za višjo stopnjo pasu, kjer prikažejo znanje, ki so ga pridobili čez celo leto.