

**A**

Age - dvigati

Ashi - podplat, noga

Ashi waza -tehnike nožnih metov

Ayumi ashi - hoditi

**B**

Barai/harai - brisanje

Basami - odrezati

**D**

Dan - stopnja mojstrskega pasu

Dojo - dvorana za trening

**E**

Eri - rever

Eri dori - držanje za rever ali ovratnik

**G**

Garami - upogniti

Gatame - prijem

Geri - udarec

Goshi/ koshi - bedro ali kolk

Guruma - kolo

Gyaku - obrnjen

**H**

Hajime - pričetek borbe

Hantei - sodniška odločitev

Hara - trebuh

Hidari - levo

Hikiwake - neodločeno

Hiza - koleno

**I**

Ippon - točka

**J**

Jigo tai - obrambni položaj

Judogi - judo obleka (kimono in hlače)

Judoka - judoist

Ju no kata - kata - mehka oblika

**K**

Kaeshi waza - tehnike protimetov

Take - izvedba meta

Kami - od zgoraj

Kani basami - prepovedana tehnika (škarjice)

Kata - oblika (forma) judo tehnik, rama

Katana - lesen meč pri Kime no kati

Katame no kata - kata parternih tehnik

Keage - tehnika Kime no kata (udarec z nogo)

Kime no kata - kata samoobrambe

Kiri komi - tehnika Kime no kata (napad, nož)

Kiri oroshi - tehnika Kime no kata (napad, meč)

Katame waza - parтерна tehnika

Kodokan - judo center v Tokiu

Koshi waza - bočni meti

Kubi - tilnik, vrat

Kumi kata - prijem za kimono (gard)

Kyu - šolska stopnja pasu

**M**

Ma - naravnost

Ma sutemi waza - telesni meti nazaj

Mae - naprej

Mae ukemi - padec naprej

Maitta - predam se

Migi - desno

Moroto - obe roki, z obema rokama

Mune - prsi

## N

Nage - met  
Nage no kata - oblika, kata tehnik metov  
Nage waza - tehnike metov  
Ne - parter  
Ne waza - parтерна tehnika

## O

O - velik  
Obi - pas  
Osaekomi waza - tehnike končnih prijemov

## R

Randori - trening borbe  
Rei - pozdrav  
Renzoku waza - kombinacije  
Ryote dori - tehnika Kime no kata (prijem z obema rokama)

## S

Sabaki - obrniti se, vrteti, krožno se izmikati  
Sankaku - trikotnik  
Seoi - hrbet  
Shiai - tekmovanje, borbe  
Shintai - gibanje po blazini, hoja  
Shizen tai - naravni položaj  
Sono mama - ne premikaj se  
Sore made - to je vse  
Sutemi waza - telesni meti

## T

Tachi - stoječ, stoje  
Tachi rei - pozdrav stoje  
Tachi waza - tehnike metov, ki se izvajajo stoje  
Tai - telo  
Tai sabaki - krožno gibanje  
Tantou - lesen nož pri Kime no kati  
Tatami - judo blazina  
Te - roka

Te waza - ročni meti  
Tokui waza - osebna tehnika, »specialka«  
Tori - izvajalec tehnike  
Tsukkake - tehnika Kime no kata (udarec v trebuh)  
Tsukkomi - tehnika Kime no kata (napad, nož v trebuh)

### U

Ude - roka  
Uke - tisti, na katerem se izvaja tehnika  
Ukemi waza - tehnike padanja  
Ushiro - nazaj  
Ushiro ukemi - padec nazaj

### W

Waza - tehnika, oblika, veččina  
Waza-ari - pol točke

### Y

Yoko - v stran, stranski  
Yoko sutemi waza - telesni meti v stran  
Yoko ukemi - padec v stran  
Yoshi - nadaljevati  
Yoko tsuki - tehnika Kime no kata (nož - stranski napad)  
Yubi - prst

### Z

za rei - pozdrav kleče  
zempo tenkai - judo preval naprej  
zen - tiha meditacija  
zori - sandale (slamnate)

### Štetje

Ichi - ena, Ni - dva, San - tri, Shi - štiri, Go - pet, Roku - šest, Shichi - sedem, Hachi - osem, Ku - devet, Ju - deset

Ni ju - dvajset, San ju - trideset, Shi ju - štirideset, Go ju - pedeset, Roku ju - šestdeset, Shichi ju - sedemdeset, Hachi ju - osemdeset, Ku ju - dvedeset, Hiyaku - sto, ..

