

Tekmovalna pravila v Judu so tako kot pri vseh ostalih borilnih športih precej zapletena in naključnemu gledalcu težko razumljiva.

Da boste ob gledanju tekmovanja lažje razumeli, kaj se med borbo dogaja smo Vam pripravili kratko razlago pravil.

Tekmovalna pravila juda so zgrajena na 4 osnovnih ciljih:

- varnost tekmovalcev
- izenačenje pogojev tekmovanja
- ohranjanje judo tradicije in tehnik
- vzpodbujanje napadalnega juda

Da bi zagotovil večjo varnost tekmovalcev, je Jigoro Kano prepovedal vse nevarne ju-jitsu tehnike. Določil je tekmovalno površino, na kateri se izvaja tekmovanje. Leta 1972 se je 7 cm široka opozorilna površina razširila na en meter in zaščitna površina na 2,5 metra. Danes tekmovalci tekmujejo na borilni površini, ki je velika najmanj 7 x 7 metrov, z opozorilno površino širine 1 meter. Zaščitna površina mora biti široka najmanj 2 metra.

