

Vsako leto vpisujemo odrasle v programom individualne vadbe juda. Vadba juda je namenjena vsem starejšim od 18 let, ki želijo vaditi judo.

Kako se vpišem?

Vpišete se tako, da si [prijavnico \(pdf datoteka\)](#) prenesete, jo natisnete, izpolnite in s seboj prinesete na vadbo.

Kontakt:

g. Peter Bevc
gsm: 041 415 077
mail: peterATjudo-jaka.si

Kje lahko vadim?

Organizirana vadba

Termini za vpis in trening bodo na tej podstrani naknadno objavljeni.

Individualna vadba

Urniki si lahko popolnoma prilagodite, saj se za posamezni obisk dogovarjamo sproti. Lokacije za individualno vadbo bodo objavljene naknadno, prosimo za razumevanje.

Vadba poteka pod strokovnim vodstvom [naših trenerjev](#). Vadba se odvija na blazinah in je prilagojena vašim sposobnostim.

Judo za odrasle

Trening je namenjen vsem starejšim od 18 let, ki želijo vaditi judo. **Vadba**

Vadba poteka 2x tedensko po 90 min.

Treningi bodo potekali od začetka septembra do konca junija, razen v času šolskih počitnic in državnih praznikov.

Vaditelji

Vsi [naši kadri](#) so visoko strokovno usposobljeni in imajo licence Judo zveze Slovenije za opravljanje strokovno-pedagoškega dela in vsa ostala potrebna potrdila. **Obv**

ezna oprema

Kimono in pas (naročilo pri trenerjih oz. na tej spletni strani na povezavi [Naročila opreme](#)) ter copati.

Lokacija

Lokacije za individualno vadbo bodo objavljene naknadno, prosimo za razumevanje.

