

Zato, ker je judo naša strast in ker radi delamo z otroci ter jim z veseljem **pomagamo doseči nekaj več v življenju.**

Zakaj ravno judo?



Ker je judo dodelan in učinkovit način človekovega psihofizičnega razvoja ter njegovega razumevanja okolja in življenja. Gre torej tudi za širjenje obzorij in izobrazbo. **Cilj judo vadbe je psihična, fizična in duhovna zrelost.**

Judo vadba pri otrocih temelji na druženju, vadbi osnovnih telovadnih prvin in spoznavanju osnov juda preko iger. Velik poudarek pri judoistih dajemo vadbi judo padcev. Učenje varnega padanja in kotaljenja je ena od specifičnih značilnosti juda. Poudarek je na varovanju glave, vratu, komolcev in hrbta. Otroci osvojijo znanja, s katerimi lahko sami preprečijo možne poškodbe, ki lahko nastanejo pri padcih s kolesom, pri rolanju in igri nasploh.

Otroci po desetem letu starosti začnejo psihično in fizično dozorevati, zato takrat začnemo z nekoliko bolj zahtevno judo vadbo, kot so judo meti, borbe in začetki tekmovalj. V vadbo vključimo težje gimnastične elemente in borilne elemente juda, s čimer razvijamo njihovo motorično sposobnost (koordinacija, gibljivost, moč, hitrost in vzdržljivost).

CILJI JUDO VADBE:

- ohranjati in pospeševati zdravje, normalno rast in razvoj otrok in mladostnikov
- razvijati psihomotorične sposobnosti
- graditi samozavest, spoštovanje, pogum, odgovornosti in vztrajnost
- otroke navajati na šport in jim privzgojiti potrebo po gibanju
- privzgojiti delovne navade in sposobnosti za delo v skupini

Glavni cilji judo šole



Šport je pomembna dejavnost družbe, izraz njene dinamike in del splošne kulture, ki bogati kakovost življenja posameznika.

Po letu 2000 se je podvojilo število debelih otrok, viden je upad splošnih motoričnih sposobnosti, zmanjšal se je fond ur za športno vzgojo in javna sredstva za izvedbo šolskih športnih programov, so povzročili padec števila aktivnih otrok v športnih programih.

Menimo, da ni potrebno, da so vsi otroci vrhunski športniki, vsekakor pa je potrebno otroke čim bolj spodbujati k intenzivnemu in športno aktivnemu življenju. **Zato je naš temeljni cilj omogočiti redno vadbo juda čimveč mladim generacijam v celjski oz. štajerski regiji.**

Samo predmet športne vzgoje v šoli je premalo da bi lahko otroke seznanili s prednostnimi, ki jih prinaša zdrav način življenja, ki vključuje športne aktivnosti. Ocenjujemo da velika večina

otrok porabi svoj čas pred TV ekrani in računalniki, le malo pa v naravi in ob izvajanju športnih aktivnosti.

Vsak trud se kasneje izplača tako za izvajalce športnih storitev kot tudi za uporabnike.

Vizija šole

Verjamemo da gresta šola in šport z roko v roki, kar pomeni da šolske obveznosti mladega človeka ne odvrnejo od športa na eni strani in da udejstvovanje v športu ni razlog za slabši učni uspeh na drugi strani. **Na tej poti želimo mladim omogočiti kakovosten športni in osebni razvoj.**



